



Treningsløp 2022



Stokke IL Orientering

Dato	Kart	Frammøte	Merket fra	Arrangør	Hvem lager løype:
21. april	Brunstad	Brunstad OCC	Melsomvikveien	Treningskomiteen	Sunniva/Ragnar - sprint
28. april	Valberg/Fossnes	Fossnes	Valbergveien	Runar, Karin og Margareta	Kristine / Bjørnar
5.mai	Gjennestad VGS	Gjennestad VGS	Stokke Ravei	Ragnar, Inger og Sunniva	Ragnar / Inger
12.mai	Vennerød skole	Vennerød skole	Gryteveien	Arne Kr (Arnadal), Randi, Heidi, Stian, Andreas, Kjell	Arne Kr
19.mai	Vear skole/Vearskogen	Vear skole	Rv 303	Georg, Laure, Eirik og Anne	Eirik / Georg
2.juni	Borgeskogen Vest	Anholttoppen		Lars Martin, Anikken og Kenneth	Arne
9.juni	Sundåsen	Bogenstranda	Rv 303	Astrid Brevik og Hallgeir	Astrid – Ansvar grilling
16.juni	Sandefjord	Veraåsen barnehage		Sandefjord	SOK
Sommerferie - husk egentrening					
18.august	Melsomskogen	Melsomstranden	Solnesveien	Toril, Eirunn, Kristine	Frode
25.august	Melsom	Melsom VG. skole	Melsomvikveien	Sunniva og Hanne Vilke	Sunniva - Sprint
1.september	Storås	Gapahuk, Toms plass	Storås skiarena	Hanne, Siggie og Runar	Frode -
8.september	Myhreskogen	Tuften barnehage	Tuften barnehage	Jan, Magne	Kristine
15.september	Feen	Storevar - båthavn	?	Stokke	Klubbmesterskap – Andebu – Stokke har maten
22.september	Hogsnes - urbant	Hognes skole	RV 303	Georg, Laure, Eirik og Anne	Eirik / Georg
29.sept	Olsrød	Olsrød Gård	Tassebekkveien	Bjørnar, Hans Petter og Ole Jakob	Bjørnar

Trening begynner klokken 18.00.

Ta alltid med: ekt-brikke, kompass, kartplast, vannflaske og tørt skift. Det er også mulighet for å låne et kompass og ekt-brikke om du ikke har.

Det vil på de vanlige treningene være tilbud om 3 løyper, N-løype ca. 2km, B-løype 3.5km, A-løype 5km.

Merk: Løypene må sendes til Sunniva (sunnivaberg@gmail.com) på mail, senest fredag uken før Trening.

Informasjon om endringer annonseres på orientering.stokkeil.no og O-gruppas facebooksider. **Kontaktperson:** Trenings- og rekrutteringsleder: Kenneth Dybvik,

epost@kennethdybvik.com, Tlf. 95193973.

Oppsett pr. 20.09.2022